

KUISIONER

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT PMI BOGOR TAHUN 2019

I. Petunjuk Pengisian Kuesioner

- Bacalah dengan baik dan seksama sebelum menjawab pertanyaan
- Untuk pertanyaan pilihan, berlaku tanda checklist (√) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan anda
- Kuesioner ini tidak mencari jawaban yang benar atau yang salah, untuk itu jawablah pertanyaan ini sendiri, tidak bekerjasama untuk menyamakan jawaban dengan teman
- Jawaban pertanyaan sesuai dengan keadaan yang benar-benar anda rasakan

II. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Usia :
2. Masa Kerja di RS
(Sudah berapa lama anda bekerja di RS sebagai perawat?) :

III . *SHIFT* KERJA

- a. Pagi
- b. Siang
- c. Malam

IV. BEBAN KERJA

Menghitung Denyut Nadi (Di isi oleh peneliti)

Denyut Nadi				
HR 1	HR 2	HR3	HR1 – HR3	Beban kerja

V. PENILAIAN KUESIONER

Skor 1 = Tidak pernah merasa kelelahan

Skor 2 = Kadang-kadang merasa kelelahan

Skor 3 = Sering merasa kelelahan

Skor 4 = Sangat sering merasa kelelahan

Petunjuk Pengisian kuesioner skala kelelahan kerja

Keterangan :

SS : Sangat Sering (**jika hampir setiap hari terasa dalam 1 minggu**)

S : Sering (**jika 3-4 hari terasa dalam 1 minggu**)

KK : Kadang – Kadang (**jika 1-2 hari terasa dalam 1 minggu**)

TP : Tidak Pernah (**tidak pernah terasa dalam 1 minggu**)

Berikan tanda checklist (√) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan anda

Apakah Bapak/Ibu merasakan hal-hal sebagai berikut pada saat bekerja :

Pelemahan Kegiatan

No.	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
1.	Merasa berat di bagian kepala				
2.	Merasa lelah diseluruh badan				
3.	Kaki terasa berat				
4.	Sering Menguap saat bekerja				
5.	Pikiran terasa kacau				
6.	Merasa mengantuk				
7.	Mata terasa berat (ingin di pejamkan)				
8.	Kaku dan canggung untuk bergerak				
9.	Tidak seimbang dalam berdiri				
10.	Merasa ingin berbaring				

Pelemahan Motivasi

No.	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
11.	Merasa susah untuk berfikir				
12.	Lelah berbicara				
13.	Merasa gugup				
14.	Sulit untuk berkonsentrasi				
15.	Sulit untuk memusatkan perhatian				
16.	Cenderung untuk lupa				
17.	Kurang percaya diri				
18.	Cemas terhadap sesuatu				
19.	Tidak dapat mengontrol sikap				
20.	Tidak dapat tekun dalam bekerja				

Pelemahan fisik

No.	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
21.	Sakit kepala				
22.	Bahu terasa kaku				
23.	Merasa nyeri di bagian punggung				
24.	Sesak napas atau sulit untuk bernapas				
25.	Merasa haus				
26.	Suara terasa serak				
27.	Merasa pening / pusing				
28.	Kelopak mata terasa berat				
29.	Gemetar pada bagian tubuh tertentu				
30.	Merasa kurang sehat				

